長期休みの生活表

名前：

学習のめあて（宿題・自主勉など）	運動のめあて（ラジオ体操・ストレッチなど）	生活のめあて（生活リズム・お手伝いなど）

①日付を書こう！　②めあてができたら◎まあまあできたら〇もう少しなら△を書こう！　③やること終わったら好きなことしよう！

月			火			水			木			金			土			日		
学習	運動	生活	学習	運動	生活	学習	運動	生活	学習	運動	生活	学習	運動	生活	学習	運動	生活	学習	運動	生活
学習	運動	生活	学習	運動	生活	学習	運動	生活	学習	運動	生活	学習	運動	生活	学習	運動	生活	学習	運動	生活
学習	運動	生活	学習	運動	生活	学習	運動	生活	学習	運動	生活	学習	運動	生活	学習	運動	生活	学習	運動	生活
学習	運動	生活	学習	運動	生活	学習	運動	生活	学習	運動	生活	学習	運動	生活	学習	運動	生活	学習	運動	生活
学習	運動	生活	学習	運動	生活	学習	運動	生活	学習	運動	生活	学習	運動	生活	学習	運動	生活	学習	運動	生活
学習	運動	生活	学習	運動	生活	学習	運動	生活	学習	運動	生活	学習	運動	生活	学習	運動	生活	学習	運動	生活
学習	運動	生活	学習	運動	生活	学習	運動	生活	学習	運動	生活	学習	運動	生活	学習	運動	生活	学習	運動	生活